

Приложение № 1  
к Алгоритму оказания  
медицинской помощи пациентам с  
подозрением на COVID-19 и с под-  
твержденным диагнозом  
COVID-19 в амбулаторных  
условиях

### Памятка для пациента

Вы находились в контакте с больным новой коронавирусной инфекцией во время эпидемии новой коронавирусной инфекции.

До получения результатов анализа невозможно точно определить, есть или нет у Вас коронавирусная инфекция, поэтому Ваше поведение и лечение должны соответствовать риску наличия этой опасной для окружающих инфекции.

У Вас на сегодняшний день отсутствуют клинические проявления или лёгкое течение заболевания, которое наблюдается у 80-85% пациентов, и, скорее всего, в течение 7-10 дней Вы поправитесь, и будете чувствовать себя хорошо. Но Вы **должны продолжать** соблюдать режим самоизоляции (не выходить на улицу, не принимать гостей, находиться в отдельной комнате, питаться и посещать туалет, когда рядом нет других членов семьи, носить маску и менять ее три раза в день, производить частое мытье рук и их обработку дезинфицирующим раствором).

Результат взятого анализа будет сообщен Вам по телефону. По окончании заболевания Вам нужно будет пройти итоговое тестирование.

**Только при двух отрицательных тестах** и по окончании 14 дней после начала заболевания Вы сможете прекратить режим самоизоляции и приступить к работе, если необходимо.

С Вами будет ежедневно поддерживать контакт по телефону медицинский работник Вашей поликлиники, Вы также можете позвонить на горячую линию лечебного учреждения.

При возникновении ухудшения самочувствия в ночные часы Вы вызываете скорую помощь по телефону 03 или 112 и при этом сообщаете о том, что Вы находитесь дома на лечении по подозрению на инфекцию COVID 19 (или с наличием данной инфекции, если придет положительный анализ). Если Вас госпитализируют, пожалуйста, сообщите об этом в поликлинику, где Вы наблюдаетесь в рабочие часы поликлиники, в том числе по телефону горячей линии Вашей поликлиники.

Вы обязательно должны сообщить в лечебное учреждение о появлении у Вас более высокой температуры, особенно, если она повысится после периода нормализации, появления одышки, боли в груди и ощущения нехватки воздуха, усиления кашля, общего утяжеления состояния.

Если у Вас высокая температура (более 38 градусов), Вам рекомендовано принимать парацетамол 500 мг не более 3-4 раз в день. Не принимайте других жаропонижающих средств без назначения врача. Старайтесь пить больше



жидкости.

Содействие в доставке лекарственных препаратов Вам может оказать представители волонтерского движения. Заявка направляется по телефону 8 800 200 34 11 или (4212) 32 30 70.

Если в Вашем анализе будет выявлен новый коронавирус, не стоит пугаться. Ваше лечение существенно не изменится. При легком течении никакие специальные меры не применяются. Не нужно пить разнообразные иммуностимуляторы, а также употреблять алкоголь. Последний обладает способностью подавлять иммунитет и может способствовать развитию осложнений. В настоящее время лекарственных препаратов, которые зарегистрированы для лечения данной инфекции, нет.

Врач по телефону проконтролирует Ваше состояние. Вы будете соблюдать прежний режим самоизоляции и дожидаться выздоровления и повторного теста. Если Ваш анализ будет отрицательным, это, к сожалению, не исключает наличия у Вас коронавирусной инфекции, поэтому Вам необходимо продолжить лечение и самоизоляцию на протяжении 14 дней, даже если вы будете считать себя здоровым раньше, и сдать анализ повторно.

Если кто-то из членов Вашей семьи заболел, пожалуйста, позвоните в поликлинику, где Вы наблюдаетесь и сообщите об этом.

Если Ваш тест был положителен, то после выздоровления и получения подтверждения отрицательного теста Вы не будете представлять никакой опасности для окружающих, можете вести обычный образ жизни.

Если у Вас не будет обнаружено данной инфекции, то для Вас сохраняются риски заражения, и Вы должны соблюдать все меры безопасности, как остальные жители Хабаровского края.

В период карантина рекомендуется проводить дома дезинфекционные мероприятия.

Проводить уборку не менее двух раз в день с применением обычных средств, предназначенных для уборки помещений. Уделять особое внимание чистоте туалета, ванной, кухни. Соблюдать следующую последовательность при проведении уборки: жилая комната, кухня, ванная, туалет. Промывать в моющем средстве и высушивать салфетки, тряпки после уборки. Если есть возможность, следует использовать одноразовые салфетки, тряпки, ветошь.

Протирать дезинфицирующим раствором один раз в конце дня поверхности, к которым прикасаются чаще всего - дверные ручки, краны, столы, спинки стульев и т.д. мыть кухонную посуду, утварь с использованием обычных моющих средств. Ополаскивать вымытую посуду кипятком и высушивать, разместив таким образом, чтобы вода свободно стекала с вымытых предметов. При использовании посудомоечной машины дополнительная обработка посуды не требуется.

Обрабатывать кожным антисептиком руки после проведения уборки. Обрабатывать дезинфекционным средством, кожным антисептиком поверхности пакетов, другой упаковки, в случае если они были доставлены лицу, находящемуся на самоизоляции, после чего обработать руки кожным антисептиком.

Проводить проветривание всех помещений, постоянное или периодическое в зависимости от погодных условий.

Проводить стирку белья в обычном режиме при температуре воды не менее 60 градусов.

---

---